



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOANA MENDES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 26 : 29



CICLISMO

00 : 46 : 01



CORRIDA

00 : 14 : 12



TEMPO

01 : 26 : 42

Ritmo 05:17 min/km

Velocidade média 26,08 km/h

Ritmo 05:40 min/km



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **RF TRIATHLON**

